

Métropole du Grand Nancy

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

À la MJC Étoile, l'automne aux saveurs nouvelles avec une bénévole d'exception



Les habituées l'affirment déjà : avec Lucette (au centre de la photo), on apprend, on rit, on découvre et, surtout, « on savoure la vie ».

Lucette Barthelémy anime des ateliers culinaires à la MJC Étoile et à l'association Villers Service. Ancienne diététicienne, elle a obtenu en 2024 un CAP cuisine afin de perfectionner sa pratique. Son investissement s'étend aussi à l'association Emmaüs 54.

À la MJC Étoile, l'automne a des parfums nouveaux. Aux commandes de l'atelier « Cuisine d'ici et d'ailleurs », Lucette Barthelémy ne se contente pas d'aligner des recettes, elle y distille son énergie, son sourire inaltérable et une passion profonde pour la transmission.

Car Lucette Barthelémy n'est pas une animatrice comme les autres. Après une carrière de diététicienne, retraitée, en 2024, elle décide de passer son CAP cuisine. Non par obligation, mais par envie d'apprendre les gestes des chefs et d'affiner sa technique pour mieux la partager.

• Transmission culinaire et engagement associatif

Inscrite à des cours en vidéo, elle réalise, un à un, tous les plats imposés, maîtrise les taillages, perfectionne les sauces, soigne les présentations jusqu'à décrocher son examen final à Paris. Brillamment.

« Je savais cuisiner, mais je voulais apprendre les techniques des chefs », glisse-t-elle avec modestie. Aujourd'hui, ce savoir, elle le transmet avec la même générosité à la MJC Étoile, mais aussi à l'association Villers Service, où ses tours de main font des émules. Et ce n'est pas tout. Lucette Barthelémy siège également au conseil d'administration d'Emmaüs 54 et assure la

vente du rayon bijoux, avec ce mélange unique d'élégance naturelle, de convivialité et de chaleur humaine qui la caractérise.

• De nouvelles recrues attendues

Samedi, à la MJC, elles ont savouré un menu audacieux : spritz Griottini, beignets de légumes, salade au kaki, lasagnes de pommes de terre et d'épinards, suivi d'un crumble pommes coings au caramel beurre salé. Un véritable festival d'automne, reflet parfait de l'atelier : gourmand, créatif et généreux.

À ceux qui prétendent que le bénévolat s'essouffle, Lucette Barthélémy apporte un démenti éclatant. Bénévole investie, passionnée, attentive, elle incarne la beauté de l'engagement : transmettre, faire ensemble et transformer chaque rencontre en moment chaleureux. L'atelier attend de nouvelles recrues, mais les habituées l'affirment déjà : avec Lucette, on apprend, on rit, on découvre et, surtout, « on savoure la vie ».

MJC Étoile, tél. 03 83 55 53 35.